



Sehr geehrte/r Patient/-in,

in diesem Dokument werden die wichtigsten Dinge noch einmal zusammengefasst, die Sie für den Untersuchungstag der **Myokardszintigrafie** beachten sollten.

1. morgens ist ein ganz leichtes Frühstück möglich. Insbesondere Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus sollte dies entsprechend ihrer Blutzuckereinstellung vereinbaren können. Verboten sind schwarzer Tee und Kaffee!
2. Medikamente dürfen nicht eingenommen werden! Dies betrifft nicht: Regelmäßige Asthma-Medikamente, Schilddrüsen-Tabletten, Insulin (s.o.), Hormontabletten.
3. Sie benötigen für 2 Mahlzeiten jeweils 500 ml Sprudelwasser, kein stilles Wasser! Dies ist wichtig, da der damit verbundene „Sprudeleffekt“ durch die Dehnung der Magenwand für eine bessere Bildqualität sorgt. Außerdem bitte 2 kleine Mahlzeiten mit fettreichen Lebensmitteln mitbringen, sofern es der Diätplan zulässt. Hier geht es nicht darum, dass Sie während der Untersuchungszeit Hunger leiden, sondern die Nahrungsaufnahme dient allein der Sicherstellung einer optimalen Aufnahmequalität!
4. ziehen Sie sich Kleidung an, die Ihnen ausreichend Mobilität und Bequemlichkeit bietet! Erst am Untersuchungstag wird in einem Vorgespräch entschieden, ob eine ergometrische Belastung durchgeführt werden kann und soll.
5. bereiten Sie sich auf den Termin und das Vorgespräch vor:

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Krankenversicherungskarte   |
| <input type="checkbox"/> | Überweisungsschein  |
| <input type="checkbox"/> | Krankenhauspapiere, Befunde des überweisenden Arztes  |
| <input type="checkbox"/> | Medikamentenplan, Tagesmedikamente  |
| <input type="checkbox"/> | aussagekräftige medizinische Unterlagen für Begleiterkrankungen, soweit dies dem Verständnis der Situation zuträglich ist |